

INNERWHEEL KORTRIJK GULDEN SPOREN
Verslag Vergadering
Datum : Donderdag 19 mei 2016
Locatie : Hostellerie Het Klokhof
Thema: Zinnenprikkende Open Vergadering

Beste Innerwheel Vriendinnen,

Gast spreker van de avond was niemand minder dan Prof. Eric De Maerteleire die ons kwam onderhouden over zinnenprikkende oesters en verslavende chocolade, de antwoorden op de meest gestelde vragen over voeding. Vermits we dagelijks met voeding te maken hebben, laat het onderwerp niemand onberoerd.

Wat ik die avond heb bijgeleerd is dat ik eigenlijk helemaal niet zo ongezond leef : liters koffie op een nuchtere maag is gezond! Regelmatig wat wijn degusteren is gezond! Een warm etensrestje niet laten afkoelen alvorens het in de frigo te plaatsen is gezond!

Dit laatste heeft ondergetekende onmiddellijk wereldkundig gemaakt en aan het thuisfront verspreid vermits zij zich wel eens durft te “bezondigen” aan deze “ongeoorloofde” praktijken... Dit werd onthaald met een weemarige blik van “hoeveel glazen wijn zijn zijn deze avond de revue gepasseerd?”. Dit laatste was alvast een gezonde bezigheid....

In het begin van zijn uiteenzetting werd de geleerde Professor door Ondergetekende er eventjes van verdacht toch bijzonder veel interesse aan de dag te leggen voor koffieplantages. Had hij hierin misschien zijn zuurverdiende centjes van zijn vele voordrachten geïnvesteerd? Het stemde Ondergetekende tot nadenken.

Nog nooit had ondergetekende gehoord dat koffiedrinken gezond is, laat staan het gebruik van industriële hoeveelheden van dit goedje geen enkel nadeel heeft. Ondergetekende kwam al snel tot inkeer (uit opportuniteitsoverwegingen misschien?) : als lid van de Hoge Gezondheidsraad moest de pientere Professor toch “beyond all suspicion” staan en na raadpleging van mijn buur die heel wat meer wetenschappelijke kennis in huis had dan ondergetekende, bleek zijn uiteenzetting bovendien helemaal onderbouwd. Met schroom borg ik mijn eerste verdachtmakingen terug op en knikte volmondig met al wat de Professor te vertellen had, dit alles terwijl ik aan zijn lippen hing, wachtend op nog meer van dat goed nieuws.

Daarna durfde bij Ondergetekende de gedachte eventjes opkomen (gedachte die overigens onmiddellijk werd onderdrukt) dat de Professor erg bevriend was geraakt met een lokale kolen-groenten-boer en hij diens omzet wat wilde vooruit helpen. Wat moeten we volgens

de Professor dagelijks eten? Kolen, kolen en nog eens kolen. En hoera, in dit gamma bestaat er heel wat variatie : bloemkool, boerenkool, broccoli, Chinese kool, mergkool, paksoi, palmkool, rodekool, romanesco, savooiekool, spitskool, spruitkool, wilde kool, wittekool, zuurkool. En wat brengt deze kolen ons bij? antioxidanten, vitamine C, vitamine K, kankerremmende stoffen en zoveel meer. Dit klinkt alvast veelbelovend! Dus hol zo snel als mogelijk naar jullie lokale groenten-boer en koop daar alle kolen op! Vraag misschien een klantenkaart, uw portefeuille zal uw lange termijn-denken dankbaar zijn....

Daarna had de Professor het over het ideale gewicht en ondergetekende veerde weer helemaal recht. Wat is nu het ideale gewicht ? De Professor voegde er fijntjes aan toe : Er wordt in deze formule rekening gehouden met “de grofheid van het beenderstelsel”. Wat een opluchting!

Ideale gewicht = $\frac{\text{polsomtrek (cm)} \times 4 + \text{cm}}{2} > 1 \text{ m.}$

2

Al wie een meter binnen handbereik had, was al snel aan het rekenen... Ik vrees enkel dat bij een Miss-verkiezing deze formule recht naar de prullenmand wordt verwezen wegens “te zwaar(ge)wichtig”.

En zo ging het verder : hoeveel kilocalorieën mag men innemen per dag? Het minste wat men van de uiteenzetting kon zeggen is dat deze erg “vrouwvriendelijk” was : menige dames konden wegdromen bij de gedachte dat ze nu toch veel te stoïcijns leefden en voortaan wat meer calorieën konden verorberen, althans zij die het eens zijn met de definitie/formule van de Professor over het ideale gewicht...

En ja, de Professor kon wellicht onze gedachten lezen en had het nu over de erotiserende en andere kwaliteiten van chocolade, een waar afrodisiacum. Dit maal durfde ik hem er niet van te verdenken aandelen in een cacao-plantage te hebben gekocht.... Vermits tijdens de voordracht de oester niet aan bod was gekomen, gingen we nu duidelijk over tot het zinnenprikkelende gedeelte van de voordracht (kolen hebben zoals gezegd vele kwaliteiten, doch zijn bezwaarlijk zinnenprikkelend te noemen ...).

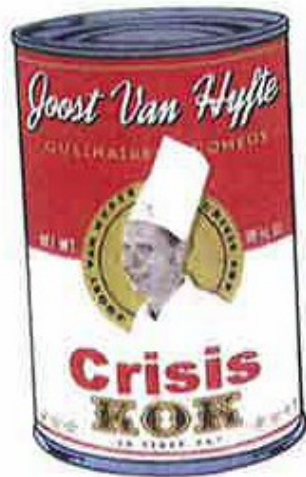
Na deze prikkelende uiteenzetting was het tijd om onze smaakpapillen, die stilaan aan het verkommeren waren, wat op krachten te laten komen tijdens onze walking dinner. Vermits er tijdens een walking dinner nu ook weer niet zoveel gestapt wordt (ik vermoed dat niemand een kilometerteller bij zich had) , vroeg ondergetekende zich ter plekke af of de bewoording “stand up dinner”, naar analogie met een stand up comedian, niet geschikter ware.. Wat er ook van zij, een kleine peiling toonde overduidelijk aan dat menig genodigden opgetogen waren over deze “walking-formule”.

En vermits de opkomst van ruim 160 vriendinnen een gigantisch succes te noemen is, ontsnapten we dit maal ook aan een vermoeiende tafelschikking. Dus niets dan voordelen...

We konden terug blikken op een erg geslaagde "Open Vergadering" en moesten sommigen teleurstellen dat dit gebeuren (in principe) slechts om de twee jaar plaatsvindt.

Voor ondergetekende, was het besluit van de voordracht de volgende : *"the sweetness of food doesn't last long, but the sweetness of good words does."* Of dit de juiste conclusie is, laat ik aan jullie wijsheid over!

En als een volleerd marketing-bureau maakten we van de gelegenheid gebruik om voor onze Comedy avond een origineel 'save-the-date-presentje' aan te bieden, waarvoor dank aan de commissie van dienst :



Belangrijke data

09.06: Creatieve afsluiting van een erg mooi jaar door onze creatieve Voorzitter

16.06: Districtsvergadering en bestuurswissel D62

24.06: Bestuurswissel IWKGS

Verjaardagen:

Mochten deze maand nog eens in de bloemetjes worden gezet :

08.05: Majori

11.05: Inez

25.05: Charlotte

30.05: Katrien F.

Geniet van de wijsheid die met de jaren is gekomen!

De spreuk/levenswijsheid van de maand

Voor deze maand : *"The brave will not live forever but the cautious do not live at all"*

Het zal jullie ongetwijfeld niet verbazen dat deze wijsheid werd afgesnoept van ... Richard Branson.

Jullie Penhouder